

Deine Traumbeziehung entwickeln

Wege zu erfüllter Liebesbeziehung und
Partnerschaft



Alternative Beziehungsgestaltung

21.-23.11.08 Beziehung maßgeschneidert
25.01.09 Selbstkontakt und Selbstliebe
27.-29.03.09 Vom Ich und Du zum Wir

Alternative Beziehungsgestaltung

Was bedeutet das?

Wir leben in einer Zeit des Übergangs, in der viele der althergebrachten Strukturen in den verschiedensten Lebensbereichen nicht mehr passen.

Dies wirkt sich auch auf unsere Partnerschaften und Beziehungserwartungen aus, auf das Zusammensein und Zusammenleben mit uns intimen und vertrauten Menschen.

Die Prägungen und Muster, die wir gelernt und übernommen haben behindern uns häufig statt uns zu bereichern. Wenn Du auf der Suche nach neu zu entwickelnden Strukturen in Deinem Beziehungsleben bist, wenn Deine Beziehungsprobleme Dir manchmal den Verstand rauben und Dich verzweifeln lassen wo Du Dich doch eigentlich nach Liebe, Freude, Erfüllung und Glück sehnst, dann bist Du genau richtig in unseren Seminaren.

Du bist hier richtig,

- wenn Du Dir eine erfüllende Liebesbeziehung, getragen von Nähe, Geborgenheit und erfüllter Sexualität wünschst, Du aber nicht weißt, wie Du das erreichen kannst,
- wenn Deine Beziehungen sehr schnell wieder enden, weil sich einer von Euch genervt oder enttäuscht, eingeengt oder vernachlässigt fühlt, -
- wenn es Leid in Deiner Beziehung gibt, weil Dein Partner oder Du sich von einer dritten Person angezogen fühlt,
- wenn Du Dir in Deiner Beziehung wieder mehr Schwung und Inspiration, Zärtlichkeit und Sexualität wünschst,
- wenn Du darunter leidest, daß Dein Beziehungsleben gekennzeichnet ist durch wechselnde Partner und Affären.

Im ersten Seminar

„Beziehung maßgeschneidert“

kannst Du für Dich herausfinden, was genau Du Dir in Deinem Beziehungsleben wirklich wünschst,
- was brauche ich vom anderen
- was bin ich bereit einzubringen und zu geben
- wie sieht mein Beziehungsleben aus, wenn es für mich maßgeschneidert ist
- welche Fähigkeiten, Werkzeuge, Einstellungen und Haltungen brauche ich, um meinen Traum in die Wirklichkeit umzusetzen
- wie offen oder geschlossen wünsche ich mir Beziehung.

Im zweiten Seminar

„Selbstkontakt und Selbstliebe“

lernst Du Deinen wichtigsten Beziehungspartner näher kennen und lieben, Dich selbst. Hier hast Du die Möglichkeit, viele Erfahrungen mit Deinem Körper und Deinem Atem zu machen. In Bewegung, in Stille, in Meditation und im verbalen Austausch kannst Du den Kontakt zu Dir vertiefen. Damit schaffst Du die Grundlage, um in tieferem Kontakt zu einem Partner sein zu können und Dich auf Beziehung einzulassen ohne Dich darin zu verlieren.

Im dritten Seminar

„Vom Ich und Du zum Wir“ ,

geht es um Nähe und Eigenraum, verbale und nicht verbale Kommunikation, Begegnung und Berührung. Du kannst hier einiges über Strategien erfahren, die es Dir vielleicht bisher nicht erlaubten, Deine Herzenswünsche umzusetzen. Dir werden Möglichkeiten aufgezeigt, alte Muster und Konditionierungen zu verändern und zu erlösen. Es wird viel Gelegenheit geben, einander zu begegnen, sich auszutauschen, gemeinsam zu üben und es wird Raum geben für Berührung.

Die Seminare bauen aufeinander auf, von daher ist es empfehlenswert, sie alle drei zu besuchen.

Jedes Seminar ist aber auch einzeln buchbar.

Zur Vertiefung und Entwicklung gibt es die Möglichkeit, an der Jahresgruppe „Liebe lernen - alternative Beziehungsgestaltung“ teilzunehmen. Näheres dazu findest Du unter:
www.lieben-lernen-berlin.de

Termine:

14.11.08 20h Offener Abend: „Beziehung maßgeschneidert“, Ort: bei Jünemann, MarburgerStr.16, 10789 Berlin, r.Sfl.4.OG

21.11.08 20h - 23.11.08 16h Seminar: „Beziehung maßgeschneidert“

Veranstaltungsort: Mauz Berlin, Adresse:
10999 Berlin, Paul-Lincke-Ufer 39/40, 1.Hof rechts

14.01.09 20h Offener Abend: „Was macht und hält eine Beziehung vital“, Ort: bei Jünemann, MarburgerStr.16, 10789 Berlin, r.Sfl.4.OG

25.01.09 11h-18h Intensivtag: „Selbstkontakt und Selbstliebe“

Veranstaltungsort: Care & Share, Adresse:
10777 Berlin, Welscherstr. 5-7, Stflg. rechts, 4. OG

11.03.09 und 25.03.09 jeweils 20h Offene Abende: „Was macht und hält eine Beziehung vital“, Ort: bei Jünemann, MarburgerStr.16, 10789 Berlin, r.Sfl.4.OG

27.03.09 20h - 29.03.09 16h Seminar: „Vom Ich und Du zum Wir“

Veranstaltungsort: Care & Share, Adresse: s.o.

Es gibt an den Seminarwochenenden die Möglichkeit für 10€ im Gruppenraum zu übernachten. Hotelzimmer gibt es in Berlin ab 30€.

Tarifstaffelung:

Offene Abende jeweils 13€, bitte telefonische Anmeldung

Gebühr für Seminar 1 bei Buchung bis zum 31.10.08: 230€, nach dem 31.10.08 beträgt sie 250€
für beide Seminare und den Intensivtag zusammen beträgt sie 500€

Gebühr für Intensivtag bei Buchung bis zum 29.12.08: 75€, nach dem 29.12.08 beträgt sie 80€

Gebühr für Seminar 2 bei Buchung bis zum 01.03.09: 230€, nach dem 1.3.09 beträgt sie 250€

Bei Absage

- des 1. Seminars bis zum 31.10.08
- des Intensivtags bis zum 29.12.08
- des 2. Seminars bis zum 01.03.09
wird jeweils eine Bearbeitungsgebühr von 40€ einbehalten, danach wird 50% der Gebühr fällig.

Zur Anmeldung überweise bitte die Gebühr für die gewünschten Seminare auf das Konto:
G. Gerbeth, ING-DiBa Frankfurt am Main,
Konto: 5404003170, BLZ: 50010517
und sende den beiliegenden Anmeldeabschnitt unterschrieben an:
Gabie Gerbeth, Marburger Str. 16, 10789 Berlin

Für weitergehende Fragen stehen wir Dir unter
Telefon: 030 - 367 38 150 (Rainer) oder unter
030 - 213 83 01 (Gabie) zur Verfügung.

Seminarleiterin



Gabie Gerbeth

Atem-, Stimm-, Bewegungslehrerin, Core Energetics Körperpsychotherapeutin, Omega Health Coach.

„Für mich bedeutet in Beziehung zu sein, auf einem gemeinsamen „(Wachstums)weg der Liebe“ zu sein, getragen von authentischer Kommunikation, gegenseitigem Respekt, Wertschätzung und gemeinsam getroffenen Vereinbarungen.“

Comoderator



Rainer Tolle

seit vielen Jahren in einem Netz aus mehreren Liebesbeziehungen lebend; Mitautor des Buches „Ein Frühstück zu dritt“ und Initiator des Berliner Polyamory-Treffens

und Team